

# WOHLFÜHL-ENTSPANNUNGSTAG

***Freitag, 22. Mai 2026***

**Entspannt ins Wochenende  
AUSZEIT – RUHE – ERHOLUNG**



***Genieße den Tag, mit Freude und Bewegung,  
nimm dir eine Auszeit  
und gehe entspannt und mit neuer Energie  
in den Alltag zurück.***

**Was erwartet Dich...**

...QiGong  
...Klangschalenmeditation mit Autogenem Training  
...Achtsamkeits- und Atemübungen  
...Waldbaden

**Seminarpreis: 105,00 €**

Beginn: 09:30 Uhr  
Ende: 19:00 Uhr  
Ort: Stadler-Hof, Dorfstraße 15,  
84106 Großgundertshausen

**im Preis enthalten:**  
Snacks, Obst, Getränke,  
Mittagessen vom Buffet  
mit Suppe, Salat und Hauptgericht nach Wahl

Kaffee und hausgemachter Kuchen

Nähere Infos und Anmeldung  
bei Entspannungspädagogin & QiGong Leiterin SKA  
Waldbaden-Trainerin „Indian Balance Nature“  
Sabine Besting  
Tel.: 08702 7963063  
Mobil: 0173 5812486  
[www.ruhe-und-entspannungsoase.de](http://www.ruhe-und-entspannungsoase.de)

**Anmeldeschluss: 23.04.2026**



## Buchungsbestätigung für den Wohlfühl-Entspannungstag am 22.05.2026

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Wohlfühltag an:

<b>Name:</b>	<input type="text"/>
<b>Anschrift:</b>	<input type="text"/>
<b>Telefon:</b>	<input type="text"/>
<b>Handy:</b>	<input type="text"/>
<b>Mail-Adresse:</b>	<input type="text"/>

Die Anmeldung ist verbindlich mit der Bezahlung des Seminarpreises von 105,00 € Überweisung mit dem Verwendungszweck „**Wohlfühl-Entspannungstag**“ auf folgendes Konto:

**Sabine Besting, Raiffeisenbank Landshuter Land e.G.**  
**IBAN: DE 63 743626630005659736**  
**BIC: GENODEF1ERG**

Falls der Wohlfühl-Entspannungstag nicht stattfinden sollte, wird der komplette Betrag zurückerstattet. Sollte aus Krankheitsgründen eine Teilnahme nach dem 23.04.2026 nicht möglich sein, muss eine Stornogebühr von 60,00 € einbehalten werden.

### Haftung:

Die Teilnahme am Wohlfühl-Entspannungstag ist freiwillig. Ich trage die volle Verantwortung für mich selbst und meine Handlungen während dieser Zeit. Für verursachte Schäden komme ich selbst auf und stelle Veranstalter, Kursleiter und Gastgeber des Veranstaltungsortes von allen Haftungsansprüchen frei.

### Datenschutz:

Bei der Anmeldung zu diesem Seminar erfassen wir personenbezogene Daten, denn wir möchten Sie auch künftig über Seminare und andere Veranstaltungen informieren. Wenn Sie mit der Speicherung und Nutzung Ihrer Adressdaten zu diesem Zweck nicht einverstanden sind, bitten wir um Information. Ihr Einverständnis ist durch eine kurze formlose Mitteilung widerrufbar.